

きんせんたかや  
**金泉高屋**



編集・発行



広報誌金泉高屋 第19号  
令和元年11月発行

**紅葉**の壁画作り

金泉に秋が来ました(^o^)♪



**フェイスブック** 公開中です

金泉高屋の様子を掲載しています。  
ぜひご覧ください。

”あんず会金泉高屋”で検索を！

<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>

**インスタグラム** 始めました！

@day\_kinsen\_takaya で検索を♪

ホームページでも

あんず会金泉の情報をご覧頂けます

<http://anzukai.com/>



# デイサービスセンター金泉高屋



## \*敬老会

これからも元気に金泉に来て下さいね。



## \*クッキング

秋の材料を使っておやつ(スイートポテト、栗入りどらやき)を作りました。



デイサービスではご希望の方に延長・夕食サービスを行っています。お気軽にご相談下さい。



## 寒い季節に起こる、ヒートショックの危険について

秋が深まり昼間はポカポカ暖かく朝晩冷え込みが厳しくなってきました。寒い時期に起こりやすい、お風呂の入浴事故の一つとされる、「ヒートショック」について紹介致します。

### ●「ヒートショック」とは

ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所へ移動することで起こる、急激な温度変化が影響し血圧が大きく変化することが原因で起こる健康障害です。失神、脳梗塞、心筋梗塞や不整脈などが引き起こされ、浴室やトイレで起こる転倒の事故や命に関わる場合もあります。寒い時期11月から3月にかけて発生しています。

### ●ヒートショックを防ぐには

寒い季節、脱衣所や浴室を温かくすることで、ヒートショックは予防できます。また、トイレも体を露出させる場所なので暖かく保つことが重要です。

- 1・浴室を暖める（シャワーでのお湯はり、浴槽のふたを開けておくなど）
- 2・脱衣所も暖める（衣類を脱いでも寒いと感じないくらいの温度）
- 3・お湯の温度は41度以下に（浴室との温度差を小さくする）
- 4・入浴前に同居者へ声をかける（異変への速やかな対応）
- 5・入浴前に水分をとる（脱水症状を防ぐ）
- 6・かけ湯をする（手足の末端から身体の中心の順にかけ湯をする）
- 7・お湯に浸かる時間は10分以内（脱水症状を防ぐ）
- 8・日中の外気が暖かい時間帯に入浴する（日中は日没後に比べ、外気温が比較的高く、脱衣所や浴室がそれまでほど冷え込まない）

介護保険制度を使い、通所介護や通所リハビリ等に通り、入浴が可能です。お困りの方がおられましたら、ご相談下さい。



皆様の介護に関する悩みを無料で相談に応じます。介護サービスを利用する手続きなど、当事業所の介護支援専門員がお手伝い致します。



# 高屋西 古里まつり

11/24(日)高屋西小学校にて9:00~15:00に開催の  
高屋西古里祭りに金泉高屋も参加します。

デイサービスの日頃の様子を紹介、介護相談も受け付け  
ます。お時間のある方はぜひお越しください。



## 古本募金 きしゃぼん

あんず会 金泉高屋では古本募金「きしゃぼん」の活動に  
賛同して古本募金を実施しています。

「古本募金きしゃぼん」とは、「本・DVD」など  
使い終わったものをリサイクル換金して寄付できる  
新しいタイプの募金システムです。



## エコキャップ運動

エコキャップ運動とは、ペットボトルの  
キャップを集め、リサイクルで発生した  
利益を、発展途上国の子ども向け  
ワクチン代として寄付する運動  
です。

回収した物は団体に寄付を  
しています。きれいに洗って  
持ち込み頂けると助かります！



## 編集後記

10月は台風や大雨など自然災害  
の恐ろしさを目の当たりにして改めて  
普段から防災への意識を高めていかな  
いといけないなど感じさせる月でした。  
しっかり準備をして緊急時には対応  
できるようにしていきたいと思ひます。

### 医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・グループホーム金泉
- ・デイサービスセンター金泉
- ・金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402  
広島県東広島市安芸津町三津4333-1  
TEL (0846)46-1080  
FAX (0846)46-1081

### 医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・デイサービスセンター金泉高屋
- ・本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102  
広島県東広島市高屋町杵原1263-1  
TEL (082)491-1071  
FAX (082)491-1072